

NIRMALA COLLEGE OF PHARMACY
Muvattupuzha P.O., Ernakulam Dist., Kerala-686661
Established in 2004, under Nirmala College Society
(Reg.No.ER 928/2001)



PUBLIC AWARENESS PROGRAM

ANTENATAL CARE

Date & Time	18/09/2021, 3 pm
Venue	Virtual mode
Collaborating agency	Women cell/NSS, Nirmala College of Pharmacy
Events	Webinar
No. of students participated	30
No. of participants benefitted	50

Nirmala College of Pharmacy, Muvattupuzha, Kerala organized an awareness program regarding antenatal care on September 18, 2021, through virtual mode, Kerala, in association with Women cell and NSS. The topic focused on “Nutrition during Pregnancy and Lactation”, and it was open for the public along with faculty and students of Nirmala College of Pharmacy. The aim of this program was to highlight the importance of taking care of mother’s health, especially in the pregnancy and lactation period. The event started with a welcome address by Dr. Badmanaban, Principal and Ms. Nancy Jose, member of women cell, introduced and invited the speaker to deliver the topic. The session was handled by Sr. Dr. Josline SMC Associate Professor, Mar Sleeva College of Nursing, Cherpunkel, St. Martha’s Convent Pala. She explained well how to lead a healthy life during pregnancy and lactation period, the precautions to be taken during the first trimester, the diet to be followed, and the importance of medicines throughout pregnancy and lactation period. The talk was very informative for the public and concluded with vote of thanks by Ms. Rony Rose George, Pharm D student. Approximately 50 participants including pregnant and lactating women from different parts of Kerala attended the program. The live session was uploaded in Youtube on September 29th 2020 which received a lot of appreciation from all the viewers.



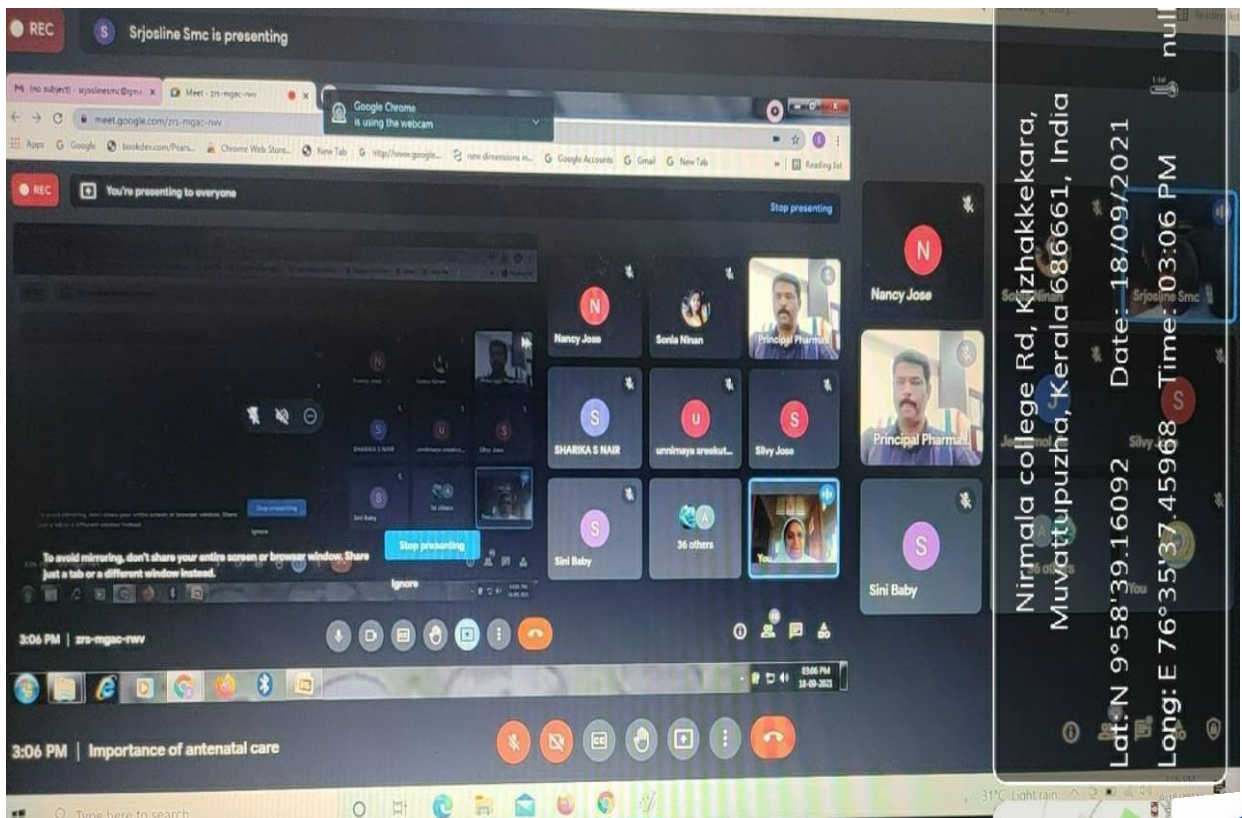
[Type here]

NIRMALA COLLEGE OF PHARMACY

Muvattupuzha P.O., Ernakulam Dist., Kerala-686661

Established in 2004, under Nirmala College Society

(Reg.No.ER 928/2001)



[Type here]



NIRMALA COLLEGE OF PHARMACY

Muvattupuzha P.O., Ernakulam Dist., Kerala-686661

Established in 2004, under Nirmala College Society

(Reg.No.ER 928/2001)



ആമുഖം

- ▶ ഓരോ കുട്ടിയ്ക്കും അതിവ ശ്രദ്ധയോടും കരുതലോടും ഓരോ കൺട്രിബ്യൂട്ടറുമായി കൺട്രിബ്യൂട്ടർമാർ കൺട്രിബ്യൂട്ടർമാർ
- ▶ പ്രത്യേകം താല്പര്യമുള്ള കഴിവ് ഉള്ളവർക്ക് പ്രത്യേക വകുപ്പുകൾ ഉണ്ട്
- ▶ കുഞ്ഞിന് ജന്മം നൽകുന്നതിന് മുമ്പായിട്ട് ഇരുപതോളം വർഷം മുമ്പെന്ന് സൂചിപ്പിക്കുന്നതിന് പ്രത്യേക പരിശോധനകൾ ഉണ്ട്
- ▶ അടുത്തുള്ള ഒരു വർഷത്തിനുള്ളിൽ 'ജന്മം' കൺട്രിബ്യൂട്ടർമാർക്ക് വലിയ സൗകര്യം
- ▶ ഗർഭകാലത്ത് മാതാവിന് ലഭിക്കുന്ന ശുശ്രൂഷകൾക്കനുസരിച്ചിരിക്കുന്ന ജനിക്കാൻ പോകുന്ന കുഞ്ഞിന്റെ ആരോഗ്യം
- ▶ ഗർഭകാലം സുരക്ഷിതമായി കടന്നു പോകാനും നല്ല ആരോഗ്യമുള്ള കുഞ്ഞ് ജനിക്കാനും അടുത്തുള്ള ഓഫീസുകളിലെ വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഗർഭകാലത്ത് പ്രത്യേക ശ്രദ്ധയും പരിചരണവും ആവശ്യമാണ്.
- ▶ ശരിയായ രീതിയിലുള്ള ഗർഭകാല ശുശ്രൂഷകൾ ആവലംബിച്ച് മാത്രമേ ജനിക്കാൻ സാധിക്കൂ.

3:07 PM | Importance of antenatal care

Nirmala college Rd, Kizhakkakara, Muvattupuzha, Kerala 686661, India
Date: 18/09/2021
Time: 03:07 PM
Lat: N 9°58'39.15408
Long: E 76°35'37.46472



[Type here]